

Общероссийский телефон доверия
для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

начал свою работу по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, 1 сентября 2010 года. По состоянию на 1 июня 2014 года в режиме детского телефона доверия действуют около 240 служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию детей, подростков, родителей, (лиц, их заменяющих).

«Телефон доверия» позволяет справиться с тревожными мыслями, обрести веру в себя, разобраться в сложной жизненной ситуации. Независимо от возраста, национальности, вероисповедания, взглядов на жизнь консультант «Телефона доверия» всегда готов выслушать и помочь.

Принципы работы «Телефона доверия»:

1. Постоянная доступность: днём и ночью, 24 часа в сутки, люди, оказавшиеся в трудной ситуации, могут получить поддержку.

2. Анонимность и конфиденциальность: звонящий имеет право не называть своё имя. Содержание беседы абсолютно конфиденциально.

3. Уважение звонящего: звонящий принимается таким, какой он есть.



Если Вам плохо,
Вы не знаете к кому обратиться,
Вас не понимают,

ТО ПОЗВОНИТЕ ПО
ТЕЛЕФОНАМ ДОВЕРИЯ:

8-800-200-01-22

8-395-222-93-28

8-395-232-48-90

112

Конфиденциальность и бесплатность—два
основных принципа работы телефона доверия,
вы можете получить экстренную
психологическую помощь

® 2024

Областное государственное казённое
учреждение социального обслуживания «Центр
социальной помощи семье и детям «Радуга»
Братского района»

г. Вихоревка, ул. Ленина 31

т. 8 (3953) 40 – 05 - 85

т. 8 (3953) 40-57-10

Областное государственное казённое
учреждение социального обслуживания
«Центр социальной помощи семье и детям «Радуга»
Братского района»



Уйти из дома или решить ситуацию?!?

Особенности несовершеннолетних и уходы из дома

Как правило, основным возрастом уходов детей и подростков из семьи – 10-17 лет.

Психологические особенности несовершеннолетних и мотивированные уходы из дома:

- у слабых, эмоционально-ведомых, чувствительных, податливых мотивированные уходы проявляются как обдуманное или импульсивное и могут быть проявлением пассивного протеста;

- у подвижных, эмоциональных и импульсивных детей мотивированные уходы проявляются как реакция эмансипации;

- у эмоционально холодных, сдержанных, замкнутых мотивированные уходы проявляются как реакция избегания общения;

- у ярких, артистичных, активных мотивированные уходы проявляются как демонстративная реакция.



Побег/уход – не самый лучший способ реагирования, но если подросток реагирует именно так, то значит, он не научился применять другие стратегии реагирования в конфликтных ситуациях и использует стратегию избегания.



Притча о разрешении конфликта

Как-то к сёгуну привели двух знатных торговцев. Их глаза были налиты кровью. Кулаки сжимались и разжимались. Из ноздрей вырывался пар на морозном воздухе. Каждый из них доказывал правоту своей версии конфликта. Сёгун молча выслушал гневные отповеди купцов. Но лишь равнодушно предложил: «Давайте перенесём подробное рассмотрение вашей ссоры на завтра».

Утром состоялась вторая встреча высокопоставленных господ. Эмоций поубавилось, и на предложение сёгуна изложить суть спора каждый торговец пытался казаться более сдержанным.

Сёгун молча, выслушал насыщенные доказательствами речи спорщиков. И сказал: «Что ж, для более полного понимания картины происшедшего предлагаю перенести вынесение моего вердикта на завтра. Прошу быть готовыми ещё раз всесторонне осветить ваши позиции», — все склонились и, не смея перечить повелителю, почтительно удалились прочь.

Утром все повторилось. Однако торговцы уже не так пылко излагали свои позавчерашние мысли. В их голосах, позах и жестах читалась неуверенность и страх. Они искренне недоумевали — что задумал сёгун?

Куда он клонит? Чем кончится эта история? Как бы не было хуже...

Сёгун выждал долгую паузу... И грозно промолвил:

Завтра утром жду ваших детальных отчётов по произошедшей ссоре. Надеюсь, вы оба поняли меня верно! — все в страхе поклонились и поспешно удалились восвояси.

Утром четвёртого дня оба торговца приготовили ценные подарки для сёгуна. Каждый из них произнёс речь полную учтивости к сёгуну и к своему сопернику. Сёгун же принял принесённые дары и тут же неожиданно передал их каждой из сторон.

Купцы в радости склонили свои головы мысленно благодаря богов, что они у них ещё на плечах, обняли друг друга, как товарищи, пережившие великое несчастье и со слезами на глазах покинули резиденцию правителя.

Сёгун же попросил принести ему набор для каллиграфии. Словно весенний ветер скользнула его кисть по поверхности бумаги, и появилась надпись:

Лёд и вода...

Каждый по-своему прав,

Под весенним дождем...

Как вы думаете, можно ли ваше недопонимание решить таким образом? Предлагаю вам взять лист белой и по листу цветной бумаги. Нарвите свой лист цветной бумаги на столько частей, сколько вы обижены друг на друга. Стало легче? Есть что сказать друг другу? Предлагаю на белом листе бумаги составить панно «Контраст». Посмотрите на свой совместный труд. Все ли устраивает? Трудно или легко было договориться? Что можно сделать в семье, чтобы вы смогли договариваться?