

К отрицательным моментам ранней беременности относят и то, что **70% беременностей** у подростков **заканчиваются абортми**, еще около **15% – это выкидыши**. И только 15% девочек могут благополучно донашивать и рожать малышей.

Чем младше возраст забеременевшей девушки, тем опаснее процесс вынашивания ребенка и последующие роды для нее. Девушки, забеременевшие в возрасте от тринадцати до

шестнадцати лет, тяжелее вынашивают малышей, у них намного чаще развиваются различные патологии беременности, ввиду этого в три раза повышен риск выкидыша.



Основные причины беременности у несовершеннолетних

1. Беременность вследствие раннего начала половой жизни.
2. Беременность у девочки-подростка, оказавшейся беспризорной или в результате родительской безнадзорности подростка.
3. Беременность, наступившая вследствие изнасилования.
4. Беременность у девочки-подростка с патологическими поведенческими реакциями и психическими расстройствами, включающими сексуальную расторможенность.

email - rc_raduga@mail.ru
сайт- deti-raduga38.ru
телефон: 8(3953)40-57-10
адрес: Иркутская обл, Братский район,
г.Вихоревка, ул.Ленина 31

ОГКУСО «Центр социальной помощи семье и детям «Радуга»
Братского района»



Причины ранней беременности

2026

Причины ранней подростковой беременности:

1. Проблема полового воспитания

Зачастую взрослые стесняются затрагивать такую важную тему, не могут поговорить с подростками о сексуальных отношениях, рассказать об опасных заболеваниях, передающихся половым путем, объяснить, как необходимо предохраняться от нежелательной беременности.

2. Сексуальное раскрепощение общества

К сожалению, контент из серии 18+ сегодня доступен практически каждому подростку. В обществе отсутствует запрет на демонстрацию интимности, это постоянно подпитывается рекламой, в киноиндустрии, об этом пишут блогеры и т.п.

3. Пренебрежение правилами безопасности

Все молодые люди знают о том, что необходимо предохраняться, однако в силу возраста стесняются пользоваться элементарными контрацептивами, не умеют достаточных навыков в этом вопросе, а порой и вовсе забывают позаботиться о своей безопасности и безопасности партнера.

4. Незрелость в отношениях

Одна из частых причин раннего начала половой жизни – это стремление девушки удержать любимого человека. Подобные отношения нездоровые!

Особенности протекания беременности в подростковом возрасте

✚ Высокая вероятность осложнений в процессе вынашивания плода, из-за несформированности тела.

✚ Более внимательное ведение беременности, поскольку гинекологу нужно не просто наблюдать за пациенткой, а планировать ее диету, подбирать специализированные препараты для здорового развития малыша.

✚ Возможные проблемы с грудным вскармливанием, которые возникают из-за незрелости организма девушки.

✚ Высокая вероятность преждевременных родов.

✚ В случае сохранения беременности подростку дополнительно рекомендуют посещать психолога, чтобы помочь осознать новую для нее роль мамы, чтобы не допустить с ее стороны депрессии и нервных срывов.



Как избежать нежелательной беременности?

1. **Прислушайся к советам родителей.** Они всегда будут стремиться оградить тебя от неприятностей, и, наверняка, не посоветуют тебе ничего плохого.

2. **Если ты не готова к вступлению в сексуальные отношения со своим молодым человеком, то стоит ему об этом сказать.** Любящий человек не станет на тебя давить. Если твой парень склоняет тебя или принуждает к половым отношениям, то это говорит лишь о том, что ему важно завладеть твоим телом, а не твоими чувствами.

3. **Пользуйся контрацептивами.** В первую очередь, ты должна думать о своем здоровье и о своем будущем, а не об удовольствии своего партнера. К доступным методам контрацепции относится – **презерватив**, который позволит избежать инфекций, передающихся половым путем (ИППП).



4. Если у тебя появились подозрения о том, что ты беременна, обязательно **сообщи маме**, она поможет тебе в любой трудной ситуации.